

SESONGSTART  
SKISKYTING  
SJUSJØEN

10-12  
NOVEMBER 2023



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

## OFFISIELL INVITASJON

Arrangeres av Sjusjøen IL - Natrudstilen, i samarbeid med Ringsaker Almenning og Norges Skiskytterforbund på Sjusjøen Arena, Natrudstilen, 10 - 12. november 2023.

Arrangementet gjennomføres ihht. NSSF konkurransereglement.

### PROGRAM

Torsdag 9. nov	Lagledermøte	17.00
	Løyper åpne	08.00 - 21.00
	Skytebane stengt	12.00 - 21.00
Fredag 10. nov	Offisiell trening - Kvinner	09.00 - 11.00
	Offisiell trening - Menn	11.30 - 13.30
	Skytebane stengt	15.00 - 21.00
Lørdag 11. nov	Innskyting Kvinner	09.10 - 10.00
	<b>Sprint Kvinner</b>	<b>10.15</b>
	Innskyting Menn	11.40 - 12.30
	<b>Sprint Menn</b>	<b>12:45</b>
Søndag 12. nov	Innskyting Fellesstart 80 Menn	10.00 - 10.30
	<b>Fellesstart 80 Menn</b> (6 x 2,5 km)	<b>10.45</b>
	Innskyting Fellesstart Kvinner	11.45 - 12.15
	<b>Fellesstart Kvinner</b> (40+40, 5x2,5 km)	<b>12.30</b>
	Innskyting Fellesstart Menn	13.30 - 14.00
<b>Fellesstart Menn</b> (5 x 3 km)	<b>14.15</b>	





## PÅMELDING

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

Påmeldingsfrist: mandag 6. november kl.23:59.

Løpere/ledere er ansvarlige for at påmeldingen er riktig. Eventuelle feil sendes til tidtakersjef Vigdis Thingelstad på e-post: [vigdis@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis@idrettsforbundet.no)

Forfall meldes på e-post til overnevnte så tidlig som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Liste over fellesstart blir utarbeidet etter lørdagens løp jmf. gitte kriterier, alle løpere som ønsker å gå fellesstarten må melde seg på i forkant.

## STARTKONTINGENT

Kr. 250,- pr. start.

Klubb som melder på utøver eller utøver som melder på seg selv, vil få tilsendt en faktura på e-post. Det er også mulig med forhåndsbetaling via kredittkort.

## ETTERANMELDING

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskyttingsskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn er 2x startkontingent.

Etteranmeldte løpere skal ha betalt startkontingent før utøver får starte og dokumentasjon på at dette er gjort, må forelegges på rennkontoret før første konkurransedag.

## LISENS

Alle løpere skal ha gyldig skiskytterlisens før start.

Engangslisens kan løses på rennkontoret.

## LAGLEDERMØTER

Torsdag 9. november kl. 17.00: [Klikk her for å bli med i møtet](#)

Lagledermøtet avholdes på Teams.

## STARTNUMMERUTDELING

Startnummer utleveres ved avtrekkskontrollen begge dager.

## PREMIEUTDELING

Vil foregå på stadion umiddelbart etter at siste løper er i mål.

## SMØREBODER/BOBILER

De som ønsker å leie smøreboder eller plass til egen smørevogn/smøretrailer, ta kontakt med Ane Karlsen på e-post [ane@sjusjoen.no](mailto:ane@sjusjoen.no) innen 4. november.

## ANKOMST ARENA

Parkering av biler gjøres på parkeringsplass nedenfor kafebygningen. Det blir ikke anledning til å parkere nærmere arenaen.





### RENNKONTORET

Åpningstider:	Torsdag 9. nov:	15.00 – 17.00
	Fredag 10. nov:	08.00 – 17.00
	Lørdag 11. nov:	09.00 – 16.00
	Søndag 12. nov:	09.00 – til arrangementets slutt

### TIDTAKERBRIKKER

Arrangør stiller med egne tidtakerbrikker fra SiwiData.  
Løperne trenger derfor ikke ta med Emit-brikke.

### FLUOR

Det er fluorforbud, fluortesting av ski vil bli gjennomført.

### HJEMMESIDE

For mer informasjon om arrangementet, se vår hjemmeside:  
<https://sesongstartskiskyting.no/>

### TEKNISK DELEGERTE

Knut Aas	E-post: <a href="mailto:knut.aas@oslofjordvarme.no">knut.aas@oslofjordvarme.no</a>	Tlf: +47 909 75 727
Hans Olav Arnekleiv	E-post: <a href="mailto:hans.arnekleiv@gmail.com">hans.arnekleiv@gmail.com</a>	Tlf: +47 901 97 019

### RENNLEDER

Jens Schjerven	E-post: <a href="mailto:jens.schjerven@skiskyting.no">jens.schjerven@skiskyting.no</a>	Tlf: +47 932 62 923
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

*Vi ønsker dere velkommen til en hyggelig helg på Sjusjøen Arena, Natrudstilen.*

Med forbehold om endringer.

